



CLUB ESTUDIANTES DE BALONCESTO



## Campus "ELITE 2020"

"Aprovecha el verano para buscar la excelencia en tu desarrollo como jugador"

### DIRIGIDO A:

- Jugadoras y Jugadores del Área de Desarrollo del CLUB ESTUDIANTES.
- Jugadoras/es de la Comunidad de Madrid que superen un proceso de selección.



Edades: desde Infantil 2º año a Senior de 1er año (nacidos/as desde 2006 a 2001).

"Grupos de máximo 10 jugadores/as por entrenador"

"Entrenadores de máximo nivel trabajando de forma individualizada en base a objetivos previamente definidos y consensuados"

### FECHAS:

- 1er Turno: del lunes 29 de junio al viernes 3 de julio de 2020.  
Para Jugadoras y Jugadores del Área de Desarrollo del CLUB ESTUDIANTES
- 2º Turno: del lunes 6 al viernes 10 de julio de 2020.  
Para Jugadoras y Jugadores del Área de Desarrollo del CLUB ESTUDIANTES
- 3er Turno: del lunes 13 al viernes 17 de julio de 2020.  
Para Jugadoras y Jugadores que superen proceso de selección.
- 4º Turno: del lunes 20 al viernes 24 de julio de 2020.  
Para Jugadoras y Jugadores que superen proceso de selección.



"Trabajo de tiro con máquina"

"Feedback audiovisual para la mejora individual"

"Trabajo de preparación física individualizada y adaptada al baloncesto en instalaciones de primer nivel, gimnasio ALTAFIT"



### HORARIO TIPO DE TRABAJO:

- 16:00 – 17:30 Trabajo Físico (2 grupos de 10) / Trabajo Técnico (2 grupos de 10)
- 17:45 – 19:15 Trabajo Técnico (2 grupos de 10) / Trabajo Físico (2 grupos de 10)
- 19:25 – 20:00 Sesión de Tiro en Máquina.

### PRECIOS POR TURNO:

- Jugadoras/es del CLUB ESTUDIANTES: 220 € por turno.
- Jugadoras/es de otros Clubes: 280 € un turno. 520 € dos turnos.

