



XXIII CAMPUS

LA CIMA DEL BALONCESTO

C.A.R.D. SIERRA NEVADA
GRANADA



CAMPUS DE PERFECCIONAMIENTO DE TÉCNICA INDIVIDUAL

CAMPUS DE PERFECCIONAMIENTO DE TÁCTICA COLECTIVA

1er TURNO: del lunes 28 de junio al viernes 9 de julio de 2021

2º TURNO: del lunes 12 al viernes 23 de julio de 2021

EDADES: de 8 a 17 años. Nacidos/as entre 2013 y 2003



DOS CAMPUS EN UNO

CAMPUS DE TÉCNICA INDIVIDUAL

Se buscará perfeccionar el bote, pase y tiro, buscando enseñar todos los fundamentos individuales para dominar las situaciones de 1x1. Haremos sesiones de trabajo específicas.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
MAÑANA	LLEGADA	TÉCNICA INDIVIDUAL 1	TÉCNICA INDIVIDUAL 3	TÉCNICA INDIVIDUAL 5	TÉCNICA INDIVIDUAL 7	TÉCNICA INDIVIDUAL 9	COMPETICIÓN HABILIDAD/TIRO
TARDE	SELECCIÓN DE GRUPOS	TÉCNICA INDIVIDUAL 2	TÉCNICA INDIVIDUAL 4	TÉCNICA INDIVIDUAL 6	TÉCNICA INDIVIDUAL 8	COMPETICIÓN 1X1	COMPETICIÓN 2X2

CAMPUS DE TÁCTICA COLECTIVA

Pondremos los recursos aprendidos la semana anterior al servicio del juego colectivo. Se perfeccionará la ocupación de los espacios y la lectura de las ventajas obtenidas a partir de las situaciones de juego colectivo que se planteen: penetrar y doblar, pasar y cortar, bloqueos directos e indirectos, dependiendo de la edad.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
MAÑANA	TÁCTICA COLECTIVA 1	TÁCTICA COLECTIVA 3	TÁCTICA COLECTIVA 5	COMPETICIÓN 3X3	SALIDA
TARDE	TÁCTICA COLECTIVA 2	TÁCTICA COLECTIVA 4	TÁCTICA COLECTIVA 6	COMPETICIÓN 5X5	



XXIII CAMPUS

LA CIMA DEL BALONCESTO



C.A.R.D. SIERRA NEVADA
GRANADA

ACTIVIDADES

- ▶ 9 sesiones de Técnica Individual + 3 sesiones de competición 1x1 y 2x2.
- ▶ 6 sesiones de Táctica Colectiva + 2 sesiones de competición 3x3 y 5x5.
- ▶ De 4 a 10 sesiones de entrenamientos específicas en función de la edad.
- ▶ 2 sesiones diarias de condición física y motriz (fútbol, aeróbic, capoeira...) o talleres (magia, nutrición, fotografía, teatro...).
- ▶ Actividades en la naturaleza y veladas nocturnas.

HORARIO TIPO

8:15	Levantarse	15:00	Descanso / Juegos de mesa
8:30	Desayuno	16:00	Salida del CAR
9:15	Salida del CAR	16:15	Baloncesto / Actividades / Talleres
9:30	Entrenamientos Específicos / Descanso	17:45	Merienda
10:00	Baloncesto / Actividades / Talleres	18:15	Baloncesto / Actividades / Talleres
11:30	Almuerzo	20:15	Entrenamientos Específicos / Descanso
11:45	Baloncesto / Actividades / Talleres	20:30	Cena
13:15	Entrenamientos Específicos / Descanso	22:00	Juegos de velada
14:30	Comida	23:30	Habitación y silencio

INSTALACIONES

El Centro de Alto Rendimiento Deportivo (C.A.R.D.) se encuentra situado a 2.320 m. de altitud en el Parque Nacional de Sierra Nevada. Es el único centro de España de entrenamiento en altura, donde entrenan algunos de los mejores equipos y atletas del mundo.

Cuenta con 10 campos de baloncesto y minibasket cubiertos y 3 descubiertos, campo de fútbol reglamentario de hierba, pista reglamentaria de atletismo de 400 m. exterior y recta de atletismo cubierta.

ALOJAMIENTO

Los participantes se hospedan en el Albergue Juvenil de Sierra Nevada, en habitaciones de 2 a 6 camas y baño completo, en régimen de pensión completa que incluye 5 comidas al día.

SUPERVISIÓN 24 HORAS

Los entrenadores/as son los responsables de supervisar el bienestar de los participantes en cuanto a alimentación, higiene, descanso y estado de ánimo.

Se entregarán informes técnico-tácticos personales, acompañado del diploma de asistencia al Campus

ASISTENCIA SANITARIA

Médico y fisioterapeuta permanente en el Campus las 24 horas.

Seguro Completo de Accidentes



XXIII CAMPUS

LA CIMA DEL BALONCESTO



C.A.R.D. SIERRA NEVADA
GRANADA

PRECIOS

TURNO 12 DÍAS		+	AUTOBÚS	
Normal	890 €		Lunes ida -7:00 h.	45 €
Descuento	860 €		Viernes vuelta -11:00 h.	45 €
Socio	830 €		Ida y vuelta	80 €
			Recogida en aeropuerto y estaciones de Granada / trayecto	38 €
+				
Amplia estancia (para facilitar tus desplazamientos)				
			Llegada el domingo (por tu cuenta sobre las 18:00h aprox.)	45 €
			Salida viernes tarde (por tu cuenta sobre las 18:00h aprox.)	30 €

**DESCUENTO DEL 20€ PARA INSCRIPCIONES
ANTES DEL 15 DE ABRIL**

PRECIO DESCUENTO DIRIGIDO A:

ABONADOS (con abono para asistir a los partidos ACB)
ACCINISTAS (con acciones de la SAD)
JUGADOR de ESCUELA de ESTUDIANTES
FAMILIA NUMEROSA (enviando copia del título de familia numerosa)
DOS HERMANOS apuntados

PRECIO SOCIO DIRIGIDO A:

SOCIO del CLUB DEPORTIVO (diferente de ser abonado)
FAMILIA NUMEROSA con dos turnos o dos hermanos apuntados
JUGADOR de EQUIPO de ESTUDIANTES con ficha FEDERATIVA o MUNICIPAL

FORMAS DE PAGO

- Pago único al realizar la inscripción.
- 2 pagos:
 - 1er. pago: 50 €, al realizar la inscripción.
 - 2º pago: resto a pagar cuando se confirme totalmente la realización del Campus.



XXIII CAMPUS

LA CIMA DEL BALONCESTO

C.A.R.D. SIERRA NEVADA
GRANADA



A TENER EN CUENTA

- ▶ Si estáis interesados en asistir, realizar la reserva cuanto antes, los turnos se llenan con facilidad.
- ▶ Los entrenadores que asisten al Campus pertenecen a la Cantera del Club.
- ▶ Intentamos que todas las peticiones para compartir habitación se lleven a cabo.
- ▶ Es importante llevar la ropa necesaria para los doce días ya que no hay servicio de lavandería.
- ▶ Durante el desarrollo del Campus no están permitidas las visitas.
- ▶ Os facilitaremos un dossier con toda la información necesaria en cuanto a ropa, horarios de llegada, salida, etc., así como unas normas internas que el participante tendrá que conocer.
- ▶ La salida de los autobuses será desde el Polideportivo Antonio Magariños, os enviaremos email con número de autobús en el que viajarán.
- ▶ Las recepciones para los que viajáis por vuestra cuenta, son en el Albergue Juvenil de Sierra Nevada (C/ Peñones, s/n).
- ▶ Los que lleguéis en avión, tren, autobús, confirmarnos número de vuelo y hora de llegada y salida.
- ▶ No se realiza ninguna excursión, la única salida que se lleva a cabo es al entorno.
- ▶ Dispondremos de una tienda donde podrán comprar ropa de Estudiantes a un precio asequible. También existen máquinas de vending.
- ▶ Aconsejamos que no lleven mucho dinero (dispondrán de un banco para guardarlo), lo justo para lo expuesto en el punto anterior.



asisa+



WIBO

AHORRAMas

