

VERANO 2024 C.A.R.D. Sierra Nevada - Granada

Campus de perfeccionamiento de

técnica individual



táctica colectiva

TURNOS

1er. Turno: 24 de junio al 5 de julio de 2024

2º Turno: 8 al 19 de julio de 2024

EDADES

De 9 a 17 años
nacidos entre 2007 y 2015.

DOS CAMPUS EN UNO

Campus de técnica individual

Se buscará perfeccionar el bote, pase y tiro, buscando enseñar todos los fundamentos individuales para dominar las situaciones de 1×1. Haremos sesiones de trabajo específicas.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
MAÑANA	LLEGADA	TÉCNICA INDIVIDUAL 1	TÉCNICA INDIVIDUAL 3	TÉCNICA INDIVIDUAL 5	TÉCNICA INDIVIDUAL 7	TÉCNICA INDIVIDUAL 9	COMPETICIÓN HABILIDAD/TIRO
TARDE	SELECCIÓN DE GRUPOS	TÉCNICA INDIVIDUAL 2	TÉCNICA INDIVIDUAL 4	TÉCNICA INDIVIDUAL 6	TÉCNICA INDIVIDUAL 8	COMPETICIÓN 1×1	COMPETICIÓN 2×2

Campus de táctica colectiva

Pondremos los recursos aprendidos la semana anterior al servicio del juego colectivo. Se perfeccionará la ocupación de los espacios y la lectura de las ventajas obtenidas a partir de las situaciones de juego colectivo que se planteen: penetrar y doblar, pasar y cortar, bloqueos directos e indirectos, dependiendo de la edad.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
MAÑANA	TÁCTICA COLECTIVA 1	TÁCTICA COLECTIVA 3	TÁCTICA COLECTIVA 5	COMPETICIÓN 3×3	SALIDA
TARDE	TÁCTICA COLECTIVA 2	TÁCTICA COLECTIVA 4	TÁCTICA COLECTIVA 6	COMPETICIÓN 5×5	

VERANO 2024 C.A.R.D. Sierra Nevada - Granada

ACTIVIDADES

- ⊗ 9 sesiones de Técnica Individual + 3 sesiones de competición 1x1 y 2x2.
- ⊗ 6 sesiones de Táctica Colectiva + 2 sesiones de competición 3x3 y 5x5.
- ⊗ De 4 a 10 sesiones de entrenamientos específicas en función de la edad.
- ⊗ 2 sesiones diarias de condición física y motriz (beisbol, ultimate, aeróbic,...) o talleres (primeros auxilios, prevención de lesiones, alimentación,...).
- ⊗ Actividades en la naturaleza y veladas nocturnas.

HORARIO TIPO

8:15	Levantarse	15:00	Descanso / Juegos de mesa
8:30	Desayuno	16:00	Salida del CAR
9:15	Salida del CAR	16:15	Baloncesto / Actividades / Talleres
9:30	Entrenamientos Específicos / Descanso	17:45	Merienda
10:00	Baloncesto / Actividades / Talleres	18:15	Baloncesto / Actividades / Talleres
11:30	Almuerzo	20:15	Entrenamientos Específicos / Descanso
11:45	Baloncesto / Actividades / Talleres	20:30	Cena
13:15	Entrenamientos Específicos / Descanso	22:00	Juegos de velada
14:30	Comida	23:30	Habitación y silencio

INSTALACIONES

El **Centro de Alto Rendimiento Deportivo (C.A.R.D.)** se encuentra situado a **2.320 m.** de altitud en el Parque Nacional de Sierra Nevada. Es el único centro de España de entrenamiento en altura, donde entrenan algunos de los mejores equipos y atletas del mundo.

Cuenta con **10 campos de baloncesto y minibasket cubiertos y 3 descubiertos, campo de fútbol reglamentario de hierba, pista reglamentaria de atletismo de 400 m. exterior y recta de atletismo cubierta.**

ALOJAMIENTO

Los participantes se hospedan en el **Albergue Juvenil de Sierra Nevada**, en habitaciones de **2 a 6 camas y baño completo**, en régimen de pensión completa que incluye 5 comidas al día.

SUPERVISIÓN 24 HORAS

Los entrenadores/as son los responsables de supervisar el bienestar de los participantes en cuanto a alimentación, higiene, descanso y estado de ánimo.

Se entregarán informes técnico-tácticos personales.

ASISTENCIA SANITARIA

Médico, enfermera y fisioterapeuta permanente en el Campus las 24 horas.

Seguro accidentes deportivos.

VERANO 2024 C.A.R.D. Sierra Nevada - Granada

PRECIOS

TURNO 12 DÍAS

Normal	985 €
Descuento	955 €
Especial	925 €

EXTRAS

(desplazamientos y ampliación)

Autobús ida (lunes 7:00h.)	60 €
Autobús vuelta (viernes 11:00h.)	60 €
Autobús ida y vuelta	115 €
Recogida (aeropuerto o estaciones de Granada)	50 € /trayecto

AMPLIA ESTANCIA

(para facilitar tus desplazamientos)

Llegada el domingo (por tu cuenta sobre las 18:00h apr)	55 €
Salida viernes tarde (por tu cuenta sobre las 18:00h aprox.)	40 €

Descuento de **20€** para inscripciones antes del **1 de abril**.

PRECIO DESCUENTO DIRIGIDO A: ABONADOS (con abono para asistir a los partidos LEB y LF), ACCIONISTAS (con acciones de la SAD), JUGADOR de ESCUELA de MOVISTAR ESTUDIANTES, FAMILIA NUMEROSA (enviando copia del título de familia numerosa), DOS HERMANOS apuntados y ALUMNOS Ramiro de Maeztu.

PRECIO ESPECIAL DIRIGIDO A: SOCIO del CLUB DEPORTIVO (diferente de ser abonado), FAMILIA NUMEROSA con dos turnos o dos hermanos apuntados, JUGADOR de EQUIPO de ESTUDIANTES con ficha FEDERATIVA o MUNICIPAL.

FORMA DE PAGO

Puedes elegir entre:

 **Un PAGO:** Pago total al realizar la inscripción.

 **Tres PAGOS:**

1. **Pago de 130 €** al realizar la inscripción como reserva de plaza.

2. **Pago del 50% restante** el 3 de mayo de 2024.

3. **Pago del importe restante** el 3 de junio de 2024 (en este pago se descontarán los 20€ de las inscripciones realizadas antes del 1 de abril de 2024).

CANCELACIONES












Si cancelas hasta el viernes 24 de mayo: se devolverá toda la cantidad pagada.

Si cancelas una vez pasado el 24 de mayo: se devolverá todo lo pagado menos los 130€ de reserva de plaza.

Una vez iniciado el Campus: se devuelven 30 € por día no disfrutado únicamente por motivos sanitarios (lesión, enfermedad,...)

VERANO 2024 C.A.R.D. Sierra Nevada - Granada

A TENER EN CUENTA

-  Si estáis interesados en asistir, realizad la reserva cuanto antes, los turnos se llenan con facilidad.
-  Intentamos que todas las peticiones para compartir habitación se lleven a cabo.
-  Es importante llevar la ropa necesaria para los doce días ya que no hay servicio de lavandería.
-  Durante el desarrollo del Campus no están permitidas las visitas.
-  Os facilitaremos un dossier con toda la información necesaria en cuanto a ropa, horarios de llegada, salida, etc., así como unas normas internas que el participante tendrá que conocer.
-  La salida de los autobuses será desde el Movistar Academy Magariños, os enviaremos email con número de autobús en el que viajarán.
-  Las recepciones para los que viajáis por vuestra cuenta, son en el Albergue Juvenil de Sierra Nevada (C/ Peñones, s/n).
-  Los que lleguéis en avión, tren, autobús, confirmadnos número de vuelo y hora de llegada y salida.
-  No se realiza ninguna excursión, la única salida que se lleva a cabo es al entorno.
-  Dispondremos de una tienda donde podrán comprar ropa de Movistar Estudiantes a un precio asequible. También existen máquinas de vending.
-  Aconsejamos que no lleven mucho dinero (dispondrán de un banco para guardarlo), lo justo para lo expuesto en el punto anterior.

Más información en:

91 562 40 22 | campus@clubestudiantes.com



AHORRAMAS



Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
Grupo Quirónsalud

PRINCIPE