



# TERCER DÍA



25 de Junio de 2025

## GRUPO F FILEMONES

### Nuevas Recetas

#### *Salsa Rica*

Ingredientes: ketchup y mostaza

Preparación:

1. Coger un bol, ketchup, mostaza, patatas fritas.
2. Poner todo tu ketchup en el bol
3. Dependiendo de la cantidad de ketchup que le hayas puesto, echas mostaza (cada 2 de ketchup 1 de mostaza).
4. Remover hasta que la mezcla quede homogénea.
5. Mojar las patatas en la mezcla y te las comes



#### *Tostadas Abiertas*

(La Jamoncheesy)

Ingredientes: Jamón york, queso y pan

Preparación:

1. Colocar una rebanada de pan en un microondas.
2. Encima, pon jamón y queso.
3. Calentar hasta que el pan esté crujiente y el queso derretido.



## FUROL TONGO

Crónica de la velada FUROL con polémica, risas... y un final inesperado.

Anoche vivimos una de las veladas más intensas del campus: el mítico FUROL dirigido por Jose Alberto. Pero más allá de las canciones, hubo algo que no pasó desapercibido: el "tongo". O al menos, eso dicen algunos.

Podéis escuchar a nuestro equipo de reporteros que han hablado con algunos participantes de la velada.



No te pierdas el vídeo Escanea este QR para verlo



### 4 ideas para llegar del albergue al CARD

#### Tirolina

Una opción llena de adrenalina, ideal para quienes buscan emoción y no le temen al vértigo.

#### Teleférico

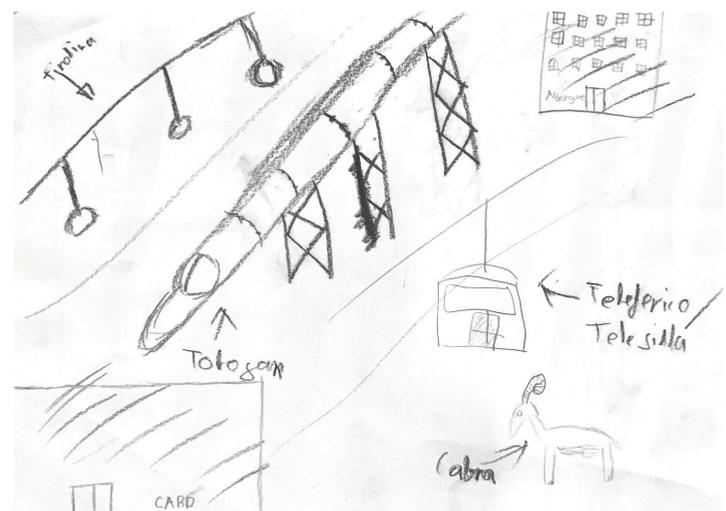
Permite disfrutar del paisaje de montaña, esta vez con nieve. Una forma tranquila pero diferente de llegar.

#### Cabras montesas

No es lo más seguro, pero sería una experiencia única. Solo apto para los más valientes.

#### Tobogán acuático

Perfecto para el calor de la zona. Una forma refrescante y divertida de desplazarse.



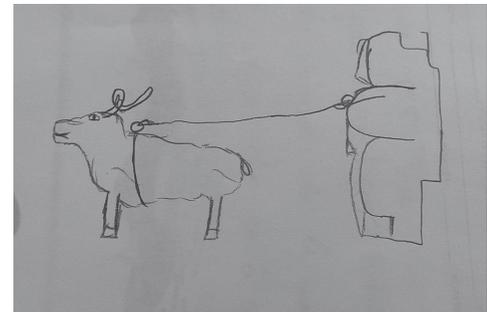
## EL PARQUÉ DEL CARD

### EL PARQUÉ DEL C.A.R.D. RESBALA

Últimamente, el parque está muy resbaloso. En los últimos entrenamientos, varios de nosotros nos hemos caído porque la superficie desliza demasiado. Creemos que hay mucho polvo acumulado, tanto que, al hacer un cambio de ritmo, tu defensor puede caerse y parecer que le hiciste un ankle breaker.

Algunas posibles soluciones:

- Ponerse Coca-Cola en la suela de las zapatillas.
- Limpiar la pista a diario.
- No entrar a la pista con zapatillas de calle.



### Estu Sopa

S	I	E	R	R	A	N	E	V	A	D	A
O	Q	W	E	R	T	Y	U	I	O	P	A
P	A	B	E	L	L	Ó	N	S	D	F	G
U	Z	X	C	V	B	N	M	L	K	J	H
T	O	R	N	E	O	S	B	A	R	T	Y
A	S	D	F	G	H	J	K	L	Ñ	Q	W
B	A	L	O	N	C	E	S	T	O	E	R
C	A	R	D	E	S	C	H	W	E	R	T

