



CURSOS de FORMACIÓN CONTÍNUA

ACTIVIDAD FÍSICA, SALUD y CALIDAD DE VIDA



CURSOS de FORMACIÓN CONTÍNUA
de ACTIVIDAD FISICA, SALUD y CALIDAD DE VIDA

- ❑ **Precio:**
 - Un módulo 250 €
 - Los dos módulos 400 €

- ❑ **Certificado de asistencia expedido por el Club Estudiantes de Baloncesto.**

- ❑ **Realización de memoria o propuesta alternativa de las prácticas realizadas.**

- ❑ **MÓDULO I: RECOMENDACIONES DE ACTIVIDAD FÍSICA PARA POBLACIONES ESPECÍFICAS** *(35 H. TEÓRICAS + 15 H. PRÁCTICAS TRABAJO = 50 H.)*. Si no se realiza trabajo se expedirá certificado de 35 h.

- ❑ **MÓDULO II: WELLNESS Y GESTIÓN ORIENTADO A LA SALUD** *(30 H. TEÓRICAS + 15 H. PRÁCTICAS TRABAJO = 45 H.)*
Si no se realiza trabajo se expedirá certificado de 30 h.

INFORMACIÓN

areadeformacion@clubestudiantes.com

91 562 40 22

MÓDULO I: RECOMENDACIONES DE ACTIVIDAD FÍSICA PARA POBLACIONES ESPECÍFICAS *(35 H. TEÓRICAS + 15 H. PRÁCTICAS TRABAJO = 50 H.)*

- Actividad física saludable específica para la mujer: recomendaciones en embarazo y pos-parto (2,5 h.). **Adriana Díaz.**
- Control de la obesidad y actividad física (2,5 h.). **J. C. Legido.**
- Enfermedades osteoarticulares (2,5 h.). **Margarita Ruiz.**
- Cáncer (2,5 h.). **Margarita Ruiz.**
- Enfermedades cardiovasculares (5 h.). **José Antonio de Paz.**
- Enfermedades respiratorias (2,5 h.). **Javier López Silvarrey.**
- Enfermedades metabólicas: diabetes (2,5 h.). **Pablo Gasque.**
- Personas con discapacidad sensorial (5 h.). **Diego Monreal y Cecilia Navarro.**
- Enfermedades mentales (2,5 h.). **Alberto Muñoz.**
- Personas con discapacidad psíquica (2,5 h.). **Ariel Villagra.**
- Personas con discapacidad física (5 h.). **Javier Pérez y Lourdes Cid.**

CRONOLOGIA

19 y 20 de septiembre de 2009

Sábado 19

- 09:00-11:30:** Actividad física saludable específica para la mujer: recomendaciones en embarazo y pos-parto. *Adriana Díaz* (T y P).
- 11:30-14:00:** Control de la obesidad y actividad física (2,5 h.). *J. C. Legido* (T).
- 16:00-18:30:** Enfermedades osteoarticulares. *Margarita Pérez Ruiz* (T).
- 18:30-21:00:** Cáncer. *Margarita Pérez Ruiz* (T).

Domingo 20

- 09:00-14:00:** Enfermedades cardiovasculares. *José Antonio de Paz* (T).

2, 3 y 4 de octubre de 2009

Viernes 2

- 16:00-18:30:** Enfermedades respiratorias. *Javier López Silvarrey* (T).
- 18:30-21:00:** Enfermedades metabólicas: diabetes. *Pablo Gasque* (T).

Sábado 3

- 09:00-14:00:** Personas con discapacidad sensorial. *Diego Monreal y Cecilia Navarro* (T y P)
- 16:00-18:30:** Enfermedades mentales. *Alberto Muñoz* (T).
- 18:30-21:00:** Personas con discapacidad psíquica. *Ariel Villagra* (T).

Domingo 4

- 09:00-14:00:** Personas con discapacidad física. *Javier Pérez y Lourdes Cid* (T y P).

MODULO II: WELLNESS Y GESTIÓN ORIENTADO A LA SALUD *(30 H. TEÓRICAS + 15 H. PRÁCTICAS TRABAJO = 45 H.)*

ACONDICIONAMIENTO FÍSICO PARA LA SALUD (FITNESS-WELLNESS)

- Entrenamiento personalizado orientado a la salud (2,5 h.). **José M^a Muyor.**
- Nuevas tendencias en las actividades físicas ofertadas en los centros deportivos (2,5 h.). **Juan M^a Cortell.**
- Fitness y medio acuático (5 h.). **Juan Carlos Colado.**
- Género, Bienestar y Actividad Física (2,5 h.). **Clara López.**
- Expresión corporal y salud (2,5 h.). **Ángeles Quintana y M^a José Álvarez.**
- Pilates: una nueva concepción del ejercicio físico saludable (2,5 h.). **Teresa García.**

GESTIÓN DEPORTIVA ENFOCADA A LA SALUD

- Gestión y coordinación de centros deportivos enfocados a la salud (2,5 h.). **Ismael Sanz.**
- Actividades y programas físico-deportivos, enfocados a la salud, desde la Administración Pública (2,5 h.). **Alberto Dorado**
- Adecuación de instalaciones deportivas escolares respecto a la salud (2,5 h.). **Nieves Cabra y Elisa Cabello.**
- Unidad de ejercicio físico y salud. Modelo de trabajo multidisciplinar entre médico de atención primaria y especialista de la actividad física (2,5 h.). **Mariona Violan.**
- Empresa de servicios orientada a programas de salud y wellness: el ejemplo de TraqSalus (2,5 h.). **Mario Lloret.**

CRONOLOGÍA

14 y 15 de noviembre de 2009

Sábado 14

16:00-18:30: Entrenamiento personalizado orientado a la salud. *José M^a Muyor* (T).

18:30-21:00: Nuevas tendencias en las actividades físicas ofertadas en los centros deportivos. *Juan M^a Cortell* (T).

Domingo 15

09:00-14:00: Fitness y medio acuático. *Juan Carlos Colado* (T y P).

11, 12 y 13 de diciembre de 2009

Viernes 11

16:00-18:30: Género, Bienestar y Actividad Física. *Clara López* (T).

18:30-21:00: Expresión corporal y salud. *Ángeles Quintana y M^a José Álvarez* (T).

Sábado 12

09:00-11:30: Pilates: una nueva concepción del ejercicio físico saludable. *Teresa García* (T y P).

11:30-14:00: Gestión y coordinación de centros deportivos enfocados a la salud. *Ismael Sanz* (T).

16:00-18:30: Actividades y programas físico-deportivos, enfocados a la salud, desde la Administración Pública. *Alberto Dorado* (T).

18:30-21:00: Adecuación de instalaciones deportivas escolares respecto a la salud. *Nieves Cabra y Elisa Cabello* (T y P).

Domingo 13

09:00-11:30: Unidad de ejercicio físico y salud. Modelo de trabajo multidisciplinar entre médico de atención primaria y especialista de la actividad física. *Mariona Violan* (T).

11:30-14:00: Empresa de servicios orientada a programas de salud y wellness: el ejemplo de TraqSalus. *Mario Lloret* (T).