

“LA CIMA DEL BALONCESTO”

(C.A.R. SIERRA NEVADA, GRANADA)

1^{er} Turno: del 25 de junio a 2 de julio

2^o Turno: del 3 al 10 de julio



PERFECCIONAMIENTO DE BALONCESTO

INSTALACIONES:

Situado a 2.320 m. de altitud en el Parque Nacional de Sierra Nevada, el Centro de Alto Rendimiento es el único centro de España de entrenamiento en altura, donde entrenan algunos de los mejores equipos y atletas del mundo.

Instalaciones: 10 campos de baloncesto y minibasket cubiertos, campo de fútbol reglamentario de hierba, pista reglamentaria de atletismo de 400 metros exterior, pista de atletismo cubierta, piscina olímpica de 50 m, rocódromo natural.

DIRIGIDO A:

Chicos y chicas de 8 a 18 años, nacidos desde 1993 hasta 2003.

ACTIVIDADES:

- 2 sesiones diarias de baloncesto más 1 sesión específica.
- 2 sesiones diarias de condición física y motriz.
- Talleres de trabajo en equipo, creatividad, liderazgo...
- Piscina.
- Actividades en la naturaleza.

SEGUIMIENTO 24 HORAS:

Cada entrenador tutela un grupo de 15 niños/as como máximo, encargándose de supervisar: alimentación, higiene, bienestar y descanso. Se realizarán informes técnico-tácticos personales de cada niño/a, acompañado del Diploma de asistencia al Campus.

ASISTENCIA SANITARIA:

Médico y fisioterapeuta permanente en el Campus (24 h.) y seguro completo de accidentes.

ALOJAMIENTO:

En el Albergue Juvenil de Sierra Nevada, en habitaciones de 2 a 6 camas y baño completo. Régimen de pensión completa con 4 comidas al día.

PRECIO:

- . Normal: 495 €
- . Descuento: 465 €
- . Socios Club: 435 €



Transporte no incluido.

Precio desde Madrid ida y vuelta: 65 € / Ida o Vuelta: 40 €

Suplemento recogidas / entregas en Granada: 60 €

Reserva de plaza: 225 €

