



serPadres

Familias de hoy



Aina (5 años)

Marc (3 años)

Cristina (31 años)
 Animará a sus hijos a hacer deporte

Albert Oliver (32 años)
 Cree que los padres deben dar ejemplo en casa



Los deportistas de élite lo tienen claro: hay que inculcar a los niños hábitos de vida saludables y convertir el ejercicio en una rutina divertida más

Padres deportistas

Cuando Albert sale en la tele su hijo Marc grita «¡papi!» y empieza a buscarlo por todas las habitaciones de la casa. Todavía no entiende que su papá es un deportista de élite y está jugando un importante partido a muchos kilómetros de casa. Pero sí tiene clara una cosa: el suyo es el mejor papá del mundo. Lo cuenta Cristina, con esa extraordinaria habilidad que desarrollan algunas madres de niños pequeños, capaces de evitar una caída y a la vez seguir

ños para practicar un deporte con regularidad, pero su intención es darles la oportunidad de entrar en contacto con muchas actividades diferentes hasta que encuentren la que más les gusta. De momento, Aina es la bailarina de la casa y Marc parece destinado a seguir los pasos de su padre en el baloncesto. Pero no basta con eso, hay que practicar con el ejemplo, dicen. «Los niños son el espejo de los padres, hacen lo que ven en casa». Albert recomienda a los padres que no se limiten a ver los partidos por la tele, que lleven a los niños a verlos y, si su hijo juega en algún equipo, que intenten ir a los partidos los fines de semana.

Como muchos otros padres hoy en día, a Cristina y Albert les preocupa el tema de la obesidad y el sedentarismo y no solo consideran el ejercicio importante en el aspecto físico, «también

buscamos que aprendan compañerismo, el respeto por los demás, la generosidad, el trabajo en equipo...», una serie de valores muy arraigados en el «Estu», un equipo se define como «de patio de colegio», en el que conviven los jugadores profesionales con los chavales de la cantera. Este ambiente familiar fue uno de los motivos por los que la pareja decidió mudarse a Madrid hace dos temporadas. «Los niños lo cambian todo. Ya no puedes pensar solo en ti: piensas en el equipo, pero también en la ciudad y en las oportunidades que les puedes dar. En este sentido, Madrid cumple todas nuestras

Lo más importante es que se diviertan haciendo ejercicio

Albert Oliver, base del Asefa Estudiantes, y Cristina, padres de Aina y Marc.

el hilo de la conversación con total tranquilidad. Esta pareja de entusiastas del baloncesto tiene claro que quiere que el deporte forme parte de la vida de Aina y Marc.

«Lo importante es que se lo pasen bien haciendo deporte», cuenta Albert, que recuerda cómo todos los días al salir del cole iba a un descampado con sus amigos a jugar al fútbol. Los niños todavía son peque-

expectativas, aunque a veces sea duro estar lejos de la familia, que está en Barcelona», cuenta Albert. Y es que para el deportista lo más duro es pasar tiempo lejos de su familia porque los partidos siempre son los fines de semana y por los constantes viajes. «Es una vida un poco nómada, pero estamos acostumbrados y nos organizamos bien», dice Cristina con el sonido de fondo de sus hijos hablando en una divertida mezcla de catalán y español.

¿Tanto como para uno más? «¡Ni hablar!», afirma Cristina entre risas. Ahora que los niños están más crecidos, toca estudiar inglés y preparar oposiciones, un proyecto para el que cuenta con la ayuda de Albert, su mejor compañero de equipo. ▶



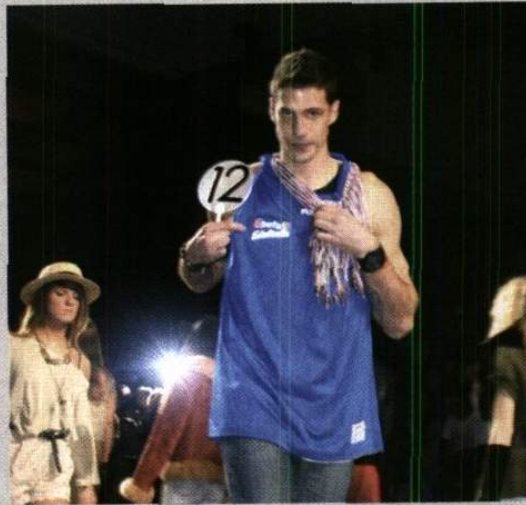
Asefa Estudiantes

4 jugadores desfilan por la pasarela Cibeles

El baloncesto también tiene su lado más desenfadado y por ello nunca está de más ver a jugadores en otras facetas que no son las meramente deportivas.

Los miembros de la plantilla del Asefa Estudiantes Nik Caner-Medley, Daniel Clark, Josh Asselin y Jayson Granger, desfilaron el miércoles 23 de febrero nada más aterrizar de su partido de la Eurocopa en la Cibeles Fashion Week de Madrid dentro del apartado de 'Cool People'.

Tan sólo 60 modelos amateurs de los 900 que se presentaron en toda España fueron seleccionados para este desfile y entre ellos estuvieron los 4 jugadores del equipo estudiantil. Además, entre el público asistente se hallaban dos compañeros de esos 4 jugadores: Pancho Jansen y Marc Blanch.





El Asefa Estudiantes se la juega en Eurosport

Eurosport 2 emite hoy en directo el partido de cuartos de final de la Eurocup de baloncesto, que enfrenta al Zedevita Zagreb y Asefa Estudiantes. El equipo madrileño, que viaja hasta Croacia, se la juega en terreno adverso. El canal emitirá a continuación el partido de la misma competición entre los italianos del Pepsi-Caserta y los rusos del Unics Kazan.

Hora: 18:00

ACB

El Barcelona se entrena con Estudiantes

REGAL BARCELONA 73

ESTUDIANTES 53

| 1er CUARTO | 2º CUARTO | 3º CUARTO | 4º CUARTO |
|------------|-----------|-----------|-----------|
| 26-12 | 19-25 | 16-8 | 12-8 |

PALAU BLAUGRANA. 4.377 ESPECTADORES.

| | |
|----------------------|-------------------------|
| Ricky R. (5) . . . * | Granger (2) . . . ● |
| Navarro (12) . . . * | Ellis (8) * |
| Anderson (14) . . * | Welsch (4) ● |
| Lorbek (7) * | Caner-Medley (4) * |
| F. Vázquez (6) . . * | Asselin (4) * |
| Sada (4) * | Oliver (6) * |
| Perovic (6) . . . * | Clark (12) * |
| Lakovic (6) . . . * | S. Sánchez (7) . * |
| Ndong (2) * | Gabriel (6) * |
| Grimau (6) . . . * | Blanch (-) ● |
| Morris (5) * | Fernández (-) . s.c. |
| | Martínez (-) . . . s.c. |

Árbitros: Conde, Araña y Pérez Niz *
Eliminados: No hubo.

F. CABEZAS / Barcelona

Tanto el día, viernes, como la hora, 20.45, invitaban a un partido destemplado, con nula tensión competitiva. No era para menos, en un choque que debía servir como mera antesala de los grandes envites continentales que esperan a Barcelona y Estudiantes la próxima semana. Los azulgrana, que vencieron silbando a los de Luis Casimiro –desesperado ante tanta pasividad–, inician el martes su cruce de cuartos de la Euroliga frente al Panathinaikos. Los estudiantiles harán lo propio el miércoles contra el Cevedita croata en la Eurocup.

Estudiantes, que pasa por ser uno de los cuatro equipos que han logrado vencer al Barcelona en la presente liga, apenas presentó batalla en el Palau. Sobre todo, porque su jugador franquicia, Caner-Medley –centenario ayer en la competición–, optó por darse un oportuno descanso en la lucha por meter a su equipo en el *playoff*.

El Barça, excepto en un segundo cuarto en el que Estudiantes intentó desmelenarse de la mano de Clark y Gabriel, jugó a sus anchas ante el nulo acierto en ataque de los madrileños, que se dieron por vencidos en una nefasta segunda mitad (16 puntos en los dos últimos parciales).

El Caja Laboral, mientras, apalizó ayer (81-57) a un Cajal a la baja en Vitoria.



> BALONCESTO

El Asefa Estudiantes tendrá que remontar ante el Cedevita

ZAGREB.- En un encuentro loco, que llegó a ir dominando por 17 puntos en la primera parte, el Asefa Estudiantes perdió ayer (90-81) en su visita al Cedevita de Zagreb, con lo que tendrá que remontar esa diferencia el próximo miércoles en Vistalegre si quiere estar presente en la Final Four de la Eurocup (Treviso, 16 y 17 de abril). Por su parte, el Cajasol de Sevilla consiguió una notable renta en su cancha frente al conjunto polaco del Budivelnik, al que se impuso por 67-49, resultado que le acerca a la disputa de su primera final. / EFE



> BALONCESTO

Estudiantes gana al Galatasaray y pasa como líder de grupo

MADRID.— Asefa Estudiantes logró ayer una sufrida victoria ante el Galatasaray (71-69) en la última jornada del *Top 16* de la *Eurocup*, lo que le permite clasificarse como primero de grupo y disfrutar del factor cancha a favor. Su rival en el cruce de cuartos será el Cedevita de Zagreb. Además, el Cajasol perdió 84-68 ante el Benetton y pasa como segundo de grupo. Se medirá al Budivelnik ucraniano. / EFE



> BALONCESTO

Barça-Estudiantes, esta noche

BARCELONA.- El Asefa Estudiantes viaja al Palau (20.45 h., La Otra) con la intención de conseguir el doblete sobre el Regal Barcelona, al que ya ganaron en la primera vuelta (63-62), sabedores de que la empresa es algo más que difícil y de que su capitán, Pancho Jasen, quizá no pueda jugar por lesión. También se adelanta para hoy, por la jornada entre semana de competiciones europeas, el Caja Laboral-Cajasol (20.30 h., ETB). / EFE



> BALONCESTO

Estudiantes busca el primer puesto

MADRID.- El Estudiantes recibirá hoy al Galatasaray Cafe Crown turco, en la última jornada del *Last 16* de la Eurocopa, con el objetivo de obtener una victoria que le asegure el primer puesto en el grupo para afrontar los cuartos de final con ventaja de campo. La primera posición permitiría a los colegiales evitar al Unics Kazan ruso, que probablemente será primero del grupo I. / EFE



El Estudiantes, líder y a cuartos en la Eurocopa

S clasificó primero de su grupo tras vencer (71-69) al Galatasaray. Su rival en cuartos será el Cedevita Zagreb. El Cajasol cosechó su primera derrota ante el Benetton (84-68) y fue segundo. El Goettingen le espera en cuartos. El Gran Canaria se despidió (75-74) con derrota ante el Hemofarm.
